

## **Programa da proba selectiva para o ingreso na categoría de Enfermaría Pediátrica**

### **Parte común.**

Tema 1. A Constitución española: principios fundamentais, dereitos e deberes fundamentais dos españois. A protección da saúde na constitución.

Tema 2. Estatuto de Autonomía de Galicia: estrutura e contido. O Parlamento. A Xunta e o seu Presidente. A Administración Pública galega.

Tema 3. A Lei xeral de sanidade: fundamentos e características. Competencias das administracións públicas en relación coa saúde. Dereitos e deberes dos usuarios do sistema sanitario público.

Tema 4. A Lei de saúde de Galicia: o sistema público de saúde de Galicia. Competencias sanitarias das administracións públicas de Galicia. O Servizo Galego de Saúde. A súa estrutura organizativa: disposicións que a regulan.

Tema 5. O Estatuto marco do persoal estatutario dos servizos de saúde: clasificación do persoal estatutario. Dereitos e deberes. Retribucións. Xornada de traballo. Situacións do persoal estatutario. Réxime disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación e negociación colectiva.

Tema 6. O persoal estatutario do Servizo Galego de Saúde: réxime de provisión e selección de prazas.

Tema 7. Normativa vixente sobre protección de datos persoais e garantía dos dereitos dixitais: disposicións xerais; principios de protección de datos; dereitos das persoas. A Lei galega 3/2001, do 28 de maio, reguladora do consentimento informado e da historia clínica dos pacientes.

Tema 8. A Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais: capítulos I, II, III e V. Principais riscos e medidas de prevención nas IISS. Lei orgánica 1/2004, do 28 de decembro, de medidas de protección integral contra a violencia de xénero. Lei 11/2007, do 27 de xullo, galega para a prevención e o tratamento integral da violencia de xénero. Lexislación sobre igualdade de mulleres e homes: a súa aplicación nos distintos ámbitos da función pública.

### **Parte específica.**

Tema 1. O Real decreto 1030/2006, do 15 de setembro, polo que se establece a carteira de servizos comúns do Sistema nacional de saúde e procedementos para a súa actualización.

Tema 2. Asistencia sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas e farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos/das beneficiarios/as no prezo dos medicamentos.

Tema 3. Calidade no Sistema nacional de saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico-técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: indicadores de calidades e auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.

Tema 4. A Lei 44/2003, de 21 de novembro, de ordenación das profesións sanitarias. Real decreto 450/2005, do 22 de abril, sobre especialidades de enfermaría. Real decreto 183/2008, do 8 de febreiro, polo que se determinan e clasifican as especialidades en Ciencias da Saúde e se desenvolven determinados aspectos do sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 81/2016, do 23 de xuño, polo que se crea no ámbito do Servizo Galego de Saúde a categoría estatutaria de persoal enfermeiro especialista.

Tema 5. Principios fundamentais da bioética: regulación xurídica. Código deontolóxico da enfermaría española. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. O consentimento informado. Os dereitos de información sanitaria, intimidade e o respecto da autonomía do paciente.

Tema 6. Seguridade do paciente. Estratexia de seguridade do paciente do Sistema nacional de saúde. Sistema de notificación e aprendizaxe para a seguridade do paciente (SiNASP). Eventos adversos. Prácticas seguras recomendadas. Hixiene de mans. Infección nosocomial. Medidas preventivas.

Tema 7. Hixiene en centros sanitarios: conceptos xerais. Desinfectantes e antisépticos. Esterilización: procedementos. Illamento hospitalario: concepto, tipos e descrición. Xestión de residuos sanitarios.

Tema 8. Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas.

Tema 9. Enfermaría baseada na evidencia. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.

Tema 10. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, morbilidad e mortalidade perinatal e infantil, migracións, crecemento vexetativo. Datos demográficos da poboación galega.

Tema 11. Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Enfermidades transmisibles de maior incidencia na poboación galega: tipos e características. Sistema nacional de vixilancia epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.

Tema 12. Saúde pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Determinantes da saúde, influencia na saúde individual e colectiva. Principais problemas de saúde pública na poboación infantil e adolescente galega. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.

Tema 13. Técnicas e habilidades de comunicación e relación interpersoal. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional e psicolóxico ó/ápaciente, coidador/a principal e familia. Atención á diversidade.

Tema 14. Tecnoloxías da información e a comunicación. Sistemas de información utilizados no Servizo Galego de Saúde: historia clínica electrónica, correo electrónico, intranet, portais institucionais, aplicacións para web e móbil.

Tema 15. Xestión e planificación dos servizos sanitarios: concepto. Organización dos coidados de enfermaría en atención primaria e atención hospitalaria: centro de saúde,

comunidade, hospital, escola. Consulta de enfermaría. Coordinación entre niveis asistenciais: Informe de continuidade de coidados, Conecta 72. Carteira de servizos: concepto. Urxencias e emerxencias: concepto. Organización da atención urxente. Recursos dispoñibles en Galicia.

Tema 16. Marco conceptual e taxonomías enfermeiras: xeneralidades. Modelo de coidados de V.Henderson: definicións e valoración das necesidades. Patróns funcionais de M.Gordon: concepto e valoración. Proceso de atención de enfermaría (PAE): etapas do PAE.

Tema 17. Plan de coidados enfermeiros: concepto e estrutura. Diagnósticos de enfermaría, criterios de resultado e intervencións: concepto e tipos de taxonomía (NANDA, NIC, NOC). Problemas de colaboración ou interdependentes.

Tema 18. A educación para a saúde individual, grupal e comunitaria: concepto, metodoloxía e técnicas didácticas. Técnicas de educación para a saúde para o fomento do autocoidado e promoción da saúde do neno/a, familia e escolar.

Tema 19. Dereitos do neno/a: convención sobre os dereitos do neno. Fondo das Nacións Unidas para a Infancia (UNICEF). Carta europea dos dereitos do/da neno/a hospitalizado/a. Saúde para todos no século XXI (OMS). Plan estratéxico nacional de infancia e adolescencia 2013-2016. Estratexia SERGAS 2020: lactación materna, saúde mental, dor, maltrato infantil e obesidade.

Tema 20. A evolución histórica da asistencia pediátrica. Concepto de infancia: evolución. A saúde infantil ao longo da historia. Enfoques actuais dos coidados aos/ás nenos/as e adolescentes. Atención centrada na familia.



Tema 21. Alimentación e nutrición. Lactación materna. Lactación artificial. Alimentación complementaria. Clasificación dos alimentos. Dietas saudables segundo a etapa de desenvolvemento. Alerxias e intolerancias alimentarias. Dietas terapéuticas. Nutrición enteral e parenteral: técnicas de administración e protocolos de actuación.

Tema 22. Farmacoloxía na infancia e adolescencia. Farmacocinética e farmacodinamia no neno. Clasificación xeral dos medicamentos. Toxicidade e efectos colaterais. Administración de medicamentos. Cálculo de doses. Precaucións previas á administración dun fármaco. Vías de administración: definición e tipo. Técnicas e problemas máis frecuentes. Condicións de conservación, solicitude e rexistros dos medicamentos. Farmacovixiancia.

Tema 23. Programa do neno san: Valoración do crecemento e desenvolvemento psicomotor. Promoción da saúde: estilos de vida saudables segundo o período da infancia. Prevención da enfermidade. Detección precoz de problemas de saúde: concepto e cribaxes. Prevención de accidentes na infancia e adolescencia.

Tema 24. Atención á adolescencia. Promoción da saúde individual, grupal e na comunidade. Imaxe corporal, identidade de xénero, condutas antisociais e violencia, drogodependencias e adiccións. Saúde sexual: educación sexual e métodos anticonceptivos. Prevención de enfermidades de transmisión sexual (ETS). Dificultades do desenvolvemento sexual. Embarazo na adolescente. Interrupción voluntaria do embarazo. Afrontamento familiar.

Tema 25. Inmunizacións: concepto. Clasificación e tipos de vacinas. Calendario vacinal en Galicia. Administración e pautas de vacinación. Contraindicacións. Complicacións. Conservación, solicitude e rexistro.

Tema 26. A dor no/a neno/a. Dor aguda e dor crónica. Valoración da dor no/a neno/a en etapa preverbal. Autoinforme. Manexo da dor: intervencións non farmacolóxicas para o alivio da dor e tratamento farmacolóxico.

Tema 27. A hospitalización do/a neno/a. Repercusión para o menor e a familia: estratexias de afrontamento. A escolarización do/a neno/a hospitalizado/a. Iniciativa hospital amigo dos nenos (IHAN). Características das unidades asistenciais pediátricas.

Tema 28. Atención á cronicidade na infancia. Coordinación entre atención primaria, atención hospitalaria e servizos sociais. Programas específicos de atención domiciliaria: programas de atención a pacientes inmovilizados e terminais.

Tema 29. Valoración e coidados de enfermaría ao/á neonato/a san. Adaptación á vida extrauterina. Valoración e coidados no período de transición. Clasificación por peso e idade xestacional.

Tema 30. Cribaxes neonatais: Programa galego de detección precoz de enfermidades endócrinas e metabólicas e programa galego para a detección da xordeira. Vínculo materno filial.

Tema 31. Valoración e coidados de enfermaría ao neonato de alto risco. Prematuridade. Neonato de baixo peso. Coidados centrados no desenvolvemento. Patoloxía prevalente. Anomalías conxénitas.

Tema 32. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas respiratorios: bronquiolite, larinxite, neumonía. Outros problemas broncopulmonares. Procedementos de enfermaría: espirometría, inhalacións, oxigenoterapia e outras técnicas.

Tema 33. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas gastrointestinais: gastroenterite aguda. Deshidratación: tipos e signos clínicos. Principais problemas dixestivos: refluxo gastroesofáxico, cólico do/da lactante. Procedementos e técnicas de enfermaría.

Tema 34. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con desnutrición, sobrepeso e obesidade.

Tema 35. Detección e intervención ante o maltrato infantil. Violencia de xénero no ámbito familiar, escolar e social. Acoso escolar (Bullying). Estratexias para a prevención e detección. Afrontamento familiar. Atención sanitaria e social ás vítimas.

Tema 36. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas de saúde mental. Trastornos da conduta alimentaria: anorexia, bulimia. Trastornos da personalidade. Trastornos polo abuso de substancias (alcol e drogas). Plan de trastornos adictivos de Galicia dirixido a menores. Prevención e control ante o risco de suicidio. Outras alteracións psíquicas. Valoración da situación familiar e social.

Tema 37. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas neurolóxicos: convulsión febril, epilepsia. Outros problemas do sistema nervioso. Procedementos e técnicas de enfermaría.



Tema 38. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas no sistema renal: infección do tracto urinario. Outros problemas renais e urolóxicos. Procedementos e técnicas de enfermaría. Cateterismo vesical: concepto, indicacións e contraindicacións da sondaxe vesical.

Tema 39. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas endocrinolóxicos: diabetes, alteracións de crecemento, pubertad precoz. Outros problemas. Procedementos e técnicas de enfermaría.

Tema 40. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas no sistema músculo-esquelético. Principais problemas do aparello locomotor na infancia e adolescencia. Displasia evolutiva de cadeira. Escoliose. Procedementos de enfermaría: vendaxes, inmovilizacións e outras técnicas.

Tema 41. Valoración e cuidados ao/á neno/a cun proceso alérxico. Procedementos e técnicas de enfermaría.

Tema 42. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con discapacidade física e/ou psíquica. Atención á familia e na comunidade. Valoración holística do/a neonato/a, neno/a ou adolescente e a súa familia. Grao de dependencia. Detección de anomalías e posibles déficits do seu desenvolvemento. Procedementos de actuación.

Tema 43. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as con problemas oncolóxicos: principais problemas. Procedementos e técnicas de enfermaría. Medicamentos antineoplásicos: clasificación e efectos secundarios. Medicamentos coadjuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos na atención primaria e hospitalaria.



Tema 44. Valoración e cuidados de enfermaría ao/a neno/a con deterioración da integridade cutánea e/ou tisular. Tipos de feridas: úlceras por presión, lesións cutáneas asociadas á humidade, feridas cirúrxicas, epidermólise bullosa, lesións cutáneas neoplásicas, feridas traumáticas, lesións por queimadura: concepto, factores de risco, localización. Procesos de formación, clasificación. Escalas de valoración de risco, rexistros. Medidas de prevención e tratamento.

Tema 45. Valoración e cuidados de enfermaría pediátrica nos pacientes con procesos infectocontaxiosos: meninxite, tuberculose. Outros procesos infecciosos. Procedementos e técnicas de enfermaría. Medidas de prevención e control.

Tema 46. Valoración e cuidados de enfermaría ao/á neno/a que require atención inmediata: politraumatismos, intoxicacións, queimaduras e shock. Parada cardiorrespiratoria: definicións. Reanimación cardiopulmonar básica e avanzada: neonatal e pediátrica.

Tema 47. Valoración e cuidados de enfermaría ao/á neno/a cun proceso cirúrxico: preoperatorio, poscirúrxico. Procedementos de enfermaría: curas, drenaxes e outras técnicas. Cirurxía menor en atención primaria.

Tema 48. Valoración e cuidados de enfermaría a nenos/as ao final da vida. Cuidados de enfermaría ante situacións de morte inminente. Preparar para a morte. Axudar a «ben morrer»: Dó: o apoio familiar, social. Limitación do esforzo terapéutico.

Tema 49. Perspectiva de xénero. Saúde e xénero. Morbilidade diferenciada. Violencia de xénero: prevención, detección e actuación por parte dos/das profesionais do Servizo Galego de Saúde.

**Nota:**

**Parte común:** Esta información procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 2 de xullo de 2025, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de enfermeiro/a especialista (Diario Oficial de Galicia núm. 128 de 7 de xullo).

**Parte específica:** Esta información procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 3 de maio de 2019, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de enfermeiro/a especialista (Diario Oficial de Galicia núm. 92 de 15 de maio), agás o tema 49 engadido, que procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 2 de xullo de 2025, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de facultativo/a especialista de área (Diario Oficial de Galicia núm. 128 de 7 de xullo).